


























日期	早餐	午餐		晚餐	
12/1 (五)	肉鬆麵筋 	義大利肉醬麵 	烤雞翅 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	芥蘭菜 	珍珠奶茶 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 			香菇雞湯 	
12/2 (六)	排骨酥麵 	滷排骨 	脆瓜蒸肉餅 	炸喜相逢 	醬爆豆乾丁 
		大白菜 	豆干花生 	洋蔥炒蛋 	青江菜 
		冬瓜排骨湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/3 (日)	雞茸玉米粥 	照燒雞 	燒賣/QQ棒 	鮮蔬雞末炒飯 	鐵板豬柳 
	滷三角油豆腐 	韭菜蒼蠅頭 	開陽蒲瓜 	小白菜 	
	保久乳 	關東煮湯 		芋頭西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
12/4 (一)	水餃 	咖哩雞 	大白燒肉片 	地瓜粉蒸肉 	西芹炒肉絲 
	豆漿 	紅K炒蛋 	大陸妹 	魚香紫茄 	高麗菜 
		剝皮雞湯 		玉米濃湯 	
























日期	早餐	午餐		晚餐	
12/5 (二)	肉羹麵 	打拋豬	木耳肉絲	肉絲炒米粉	宮保魚丁
					
		醋拌海帶絲	油菜	白花菜	珍珠紅茶
					
		青木瓜肉片湯			
					
12/6 (三)	芹菜鮮魚粥   雞塊 	高麗菜飯	花枝排	無骨雞排	玉米絞肉
					
		蒲瓜	燒仙草	沙茶豆包絲	青江菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/7 (四)	肉燥米粉湯麵 	蘑菇醬豬排 	西芹甜不辣 	豆腐蒸魚 	螞蟻上樹 
		大黃瓜木耳 	豆芽菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
12/8 (五)	鮮肉包 	蒲燒鯛魚腹 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞塊 
	蜜汁豆干 	番茄炒蛋 	小白菜 	空心菜 	紅豆小米 
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 			

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/9 (六)	雞排吐司  保久乳 	五香滷肉	鳳梨木耳	海結燒肉	毛豆炒蛋
		炒敏豆	大白菜	紅燒茄子	蚵白菜
		番茄黃豆芽湯		玉米蛋花湯	
12/10 (日)	雜糧饅頭  叉燒包  紫菜蛋花湯 	水餃	滷味	咖哩什蔬	海結燒肉
		青江菜	青菜豆腐湯	宮保豆干	高麗菜
				味噌魚丁湯	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/11 (一)	廣東粥 	日式炒烏龍麵 	白玉燒肉 	三杯雞 	焗汁培根洋芋 
	玉米炒蛋 	雙花菜 	紅豆紫米 	吻魚蒸蛋 	豆芽菜 
				肉骨茶 	
12/12 (二)	麵線糊 	黑胡椒豬排 	燒賣 	火腿玉米蛋炒飯 	喜相逢 
		小瓜拌干絲 	油菜 	蚵白菜 	
		香菇雞湯 		綠豆銀耳湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/13 (三)	鮮肉包  烤地瓜  阿華田 	蔥爆肉絲	炸杏鮑菇	照燒雞丁	四季豆炒菇
					
		蒸三色蛋	白菜滷	肉末蒸南瓜	高麗菜
					
		肉羹湯		金針雞湯	
					
12/14 (四)	麵包  保久乳 	肉絲炒米粉	烤雞翅	清蒸鮮魚	雪裡紅炒肉末
					
		青江菜	芋頭西米露	大瓜炒生香菇	鐵板銀芽
					
				三絲豆腐湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/15 (五)	皮蛋瘦肉粥 	醬燒大排 	番茄炒蛋 	肉絲炒麵 	雞翅 
	滷油腐 	清蒸南瓜 	空心菜 	芥藍菜 	銀耳蓮子湯 
		白玉魚丸湯 			
12/16 (六)	蘿蔔糕 	鳳梨醬蒸魚 	塔香海茸 	蔥爆豬里肌 	杏鮑菇炒玉米筍 
	豆漿 	洋蔥炒鮮菇 	青江菜 	日式蒸蛋 	雙花菜 
		藥燉排骨湯 		酸辣湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
12/17 (日)	吻魚玉米粥 	水餃 	綜合滷味 	紅燒魚丁 	滷筍干 
	胡蘿蔔炒蛋 	大陸妹 	玉米濃湯 	敏豆炒洋芋 	小白菜 
				吻仔魚羹 	
12/18 (一)	麻油肉絲麵線 	沙茶豬肉片 	竹筍炒肉絲 	香酥柳葉魚 	洋芋肉絲 
		魚香茄子 	豆芽菜 	小黃瓜炒木耳 	青江菜 
		紅燒排骨湯 		冬瓜魚丸湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/19 (二)	番茄肉醬麵 	什錦炒飯 	磨菇醬大排 	三杯雞 	京醬珍菇肉絲 
	青菜豆腐湯 	青江菜 	紅豆湯圓 	大黃瓜炒貢丸片 	鵝白菜 
				玉米蘿蔔湯 	
12/20 (三)	水煎包 	蒲燒鯛魚 	三杯杏鮑菇 	醬瓜蒸肉餅 	滷筍干 
	奶皇包 	星星蒸蛋 	大白菜 	毛豆杏鮑菇 	鐵板銀芽 
	味噌湯 	香菇雞湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/21 (四)	果醬吐司 	咖哩雞 	京醬珍菇肉絲 	五香滷肉 	青椒炒魷魚 
	茶葉蛋 	四季豆木耳 	高麗菜 	三色蒸蛋 	油菜 
	豆漿 	四神湯 		肉骨茶 	
12/22 (五)	廣東粥 	炒米粉 	無骨雞排 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	木須炒蛋 	小白菜 	四喜甜湯 	番茄炒蛋 	青江菜 
				黃豆芽豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/23 (六)	麵包 	照燒雞丁 	家常豆腐 	蔥燒豬排 	毛豆炒雞丁 
	保久乳 	日式蒸蛋 	雙花菜 	咖哩馬鈴薯 	高麗菜 
		大白菜雞湯 		香菇雞湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/24 (日)	排骨酥麵 	香酥魚排 	回鍋豆干片 	水餃 	綜合滷味 
		大黃瓜美白菇 	豆芽菜 	酸辣湯 	地瓜葉 
		玉米蛋花湯 			

12/25 (一)	芋頭香菇肉末粥	肉絲炒麵	紅燒獅子頭	三杯雞	南瓜燒肉末
					
	滷油腐	菠菜		菜脯炒蛋	高麗菜
					
	芋頭西米露		四神排骨湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/26 (二)	煎餃	魚香粉絲蛋餃	奶香煮雞	糖醋魚丁	杏鮑菇燒角螺
					
	奶茶	客家小炒	蝦皮蒲瓜	魚板蒸蛋	油菜
					
	肉羹湯		排骨酥湯		
					

12/27 (三)	蘿蔔糕	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	玉米蛋炒飯	匈牙利燉肉
					
	豆漿	沙茶米血	滷白菜	黑胡椒豆芽	布丁
					
	南瓜玉米濃湯		白木耳湯		
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
12/28 (四)	肉羹麵	泰式燒雞	鐵板洋蔥豬柳	五香滷肉	紅燒茄子
					
		番茄炒蛋	青江菜	家常豆腐	小白菜
					
	山藥排骨湯		冬瓜魚丸湯		
					

12/29 (五)	芋頭肉絲米粉湯	筍干滷肉	洋蔥炒豆乾	黃金柳葉魚	鮮菇蒸蛋
					
		奶油培根洋芋	芥藍菜	小瓜拌白干絲	高麗菜
					
	吻魚羹湯		玉米蛋花湯		
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
12/30 (六)	麵包	麻油雞菜飯	蒲燒魚腹	醬燒大排	清蒸南瓜
					
	保久乳	雙花菜		鮮菇蒸蛋	油菜
					
	桂圓紅棗茶		肉骨湯		
					

12/31 (日)	鮮肉包 	滷龍鳳腿 	咖哩洋芋 	水餃 	綜合滷味 
	芋泥包 	燒賣 	菠菜 	酸辣湯 	大陸妹 
	阿華田 	番茄豆腐湯 			